

## Stappenplan bron- en contactonderzoek

---

**Stappenplan Bron en Contactonderzoek (BCO)**


---

**A. Leg contact met de index**

1. Houd de checklist BCO bij de hand
2. Controleer of de uitslag reeds bekend is bij de index. Als deze nog niet bekend is, deel deze uitslag zorgvuldig mede. Controleer of de boodschap goed begrepen is. Doe een gevoelsreflectie, een positieve uitslag kan grote impact hebben.
3. Geef de index mondeling informatie over isolatie en hoe deze maatregelen toe te passen. Geef de index de [informatiebrief](#).
4. Stel de algemene vragen
5. Voer het brononderzoek uit aan de hand van de checklist (bijlage 1)
6. Bepaal de besmettelijke periode. Deze loopt vanaf de eerste ziektedag tot 24 uur na het verdwijnen van de laatste klacht.
7. Voer het contactonderzoek uit aan de hand van de checklist (bijlage 1)
  - o Loop onderstaande scenario's af waarbinnen contacten kunnen plaatsvinden.
  - o Bespreek met de index of er binnen deze settings met personen op minder dan 1,5 meter afstand langer dan 15 minuten contact is geweest. Merk deze personen aan als hoog risico contacten en noteer ze in de hoog risico contactenlijst (bijlage 2). Huisgenoten gelden altijd als hoog risico contacten
  - o Bespreek met de index of er binnen deze settings met personen op meer dan 1,5 meter afstand langer dan 15 minuten contact is geweest of op minder dan 1,5 meter afstand minder dan 15 minuten contact is geweest. Merk deze personen aan als laag risico contacten en noteer ze in de laag risico contactenlijst (bijlage 3).
  - o Bespreek met index dat de GGD contact op gaat nemen met deze contacten om hen te informeren over quarantaine en zelfmonitoring van hun gezondheid, middels de informatiebrief voor [huisgenoten](#) (voor hoog risico contacten) of informatiebrief voor [contacten](#) (voor laagrisico contacten).
8. Eventueel: Vraag index de GGD te mailen indien zij 24 uur klachtenvrij zijn
9. Informeer index over het onderzoek van Sanquin

**- Als de index niet bereikbaar is -**

Indien je bij de eerste beleping patiënt niet te pakken krijgt, spreek zo mogelijk de voicemail in. Heb het hierbij niet over het Coronavirus, maar geef wel aan de je van de GGD bent, laat weten dat wij later nogmaals proberen te bellen of dat patiënt ook terug kan bellen naar de GGD. Indien je de index niet kunt bereiken na 2 of 3 keer bellen, stuur je een brief waarin je verzoekt contact te leggen.

**- Als de index niet mee wil werken -**

In het geval index niet mee wilt werken, probeer belang voor mensen in de omgeving aan te geven. Indien dit niet voldoende helpt, vraag of het mogelijk is contact op te nemen met een contactpersoon, of in elk geval een emailadres te mogen noteren zodat we de informatie op kunnen sturen. Als mensen weigeren mee te werken, blijf empathisch en vul in wat je weet.

## Stappenplan bron- en contactonderzoek

### B. Leg contact met de contacten van index

1. Houd de contactenlijst bij de hand
2. Controleer of het contact zich ervan bewust is dat hij/zij contact heeft gehad met een persoon met bewezen COVID-19. Controleer of de boodschap goed begrepen is. Doe een gevoelsreflectie, de boodschap kan grote impact hebben.
3. Geef het contact mondeling informatie over quarantaine en hoe deze maatregelen toe te passen.
4. Geef het contact mondeling informatie over zelfmonitoring en hoe dit toe te passen. Adviseer het contact om op voorhand goed werkende thermometer in huis te hebben.
5. Geef deze informatie ook schriftelijk middels de informatiebrief voor [huisgenoten](#) (voor hoog risico contacten) of informatiebrief voor [contacten](#) (voor laagrisico contacten).
6. Vraag het contact om contact op te nemen met de GGD bij klachten van neusverkoudheid en/of hoesten en of/ koorts. Bespreek dat als klachten ontstaan, de GGD beoordeelt of een test op het coronavirus nodig is. Geef hierbij ook al globaal aan hoe het testen zal verlopen.

## Stappenplan bron- en contactonderzoek

## Bijlage 1: Checklist bron- en contactonderzoek

VAN TE VOREN INVULLEN	
<b>MELDING</b>	
Datum melding ontvangen op GGD	.....
Datum eerste SARS-CoV-2 positieve laboratoriumuitslag	.....
<b>PATIENT</b>	
Geslacht	M/V
Geboortedatum	.....
Postcode (4 cijfers, 2 letters)	.....
<b>1. ALGEMENE VRAGEN</b>	
Emailadres	
Huisarts	Naam: Adres: Telefoonnummer:
<b>2. ZIEKTEBELOOP</b>	
Eerste ziekte dag	.....
Is de patiënt opgenomen (geweest) in een ziekenhuis in Nederland ten tijde van de COVID-19 klachten/diagnose	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Ja: - Indicatie opname: - Datum 1 <sup>e</sup> ziekenhuisopname:
Is de patiënt opgenomen (geweest) op de ICU	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Ja: - Datum ICU opname:
Gezondheidsstatus patiënt	<input type="radio"/> In leven <input type="radio"/> Overleden t.g.v. COVID-19 (datum:.....) <input type="radio"/> Overleden andere reden (datum:.....)
Onderliggende aandoeningen en co-morbiditeit (incl. zwangerschap + trimester)	
<b>3. BRONONDERZOEK</b>	
Buitenland bezoek	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Ja: - Bestemming - Periode
Werkzaam in de zorg	<input type="radio"/> Nee

## Stappenplan bron- en contactonderzoek

	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Ja: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Functie</li> <li>- Werkgever</li> <li>- Locatie</li> <li>- Laatste werkdag</li> </ul> </li> </ul>
Zijn er gerelateerde ziektegevallen als bron?	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Nee</li> <li>o Ja: <ul style="list-style-type: none"> <li>- In welke setting was er sprake van gerelateerde gevallen:</li> <li>- Is er één patiënt aan te wijzen als meest waarschijnlijke bron:</li> </ul> </li> </ul>
<b>4. CONTACTONDERZOEK</b>	
<b>THUISSITUATIE</b>	
Woonsituatie	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Zelfstandig alleen</li> <li>o Zelfstandig met gezin of andere huisgenoten</li> <li>o Serviceflat/aanleunwoning</li> <li>o Verpleeg- of zorginstelling</li> <li>o Langdurige opvang <ul style="list-style-type: none"> <li>o Collectieve opvanglocatie voor asielzoekers/vluchtelingen</li> </ul> </li> </ul>
Zijn er logees geweest?	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Nee</li> <li>o Ja: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Datum:</li> </ul> </li> </ul>
Is er bezoek geweest?	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Nee</li> <li>o Ja: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Datum:</li> </ul> </li> </ul>
Is er thuiszorg geweest?	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Nee</li> <li>o Ja: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Datum:</li> <li>- Organisatie:</li> </ul> </li> </ul>
<b>WERKSITUATIE</b>	
Wat is het beroep dat patiënt uitoefent?	
Werkgever en locatie	
<b>OVERIGE CONTACTEN</b>	
- Sport	
- Hobby	
- Familiebezoek	
- School	

## Stappenplan bron- en contactonderzoek

## Bijlage 2: Contactenlijst hoog risico contacten

Hoog risico contacten								
Contact nr.	Naam	Geslacht	Geboortedatum/BSN	Telefoonnummer/ Emailadres	Relatie tot index	Aard van het contact	Datum eerste contact*	Datum laatste contact*
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								

## Stappenplan bron- en contactonderzoek

15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								

\* binnen besmettelijke periode

**Bijlage 3: Contactenlijst laag risico contacten**

Laag risico contacten
-----------------------

## Stappenplan bron- en contactonderzoek

Contact nr.	Naam	Geslacht	Geboortedatum/BSN	Telefoonnummer/ Emailadres	Relatie tot index	Aard van het contact	Datum eerste contact*	Datum laatste contact*
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								

## Stappenplan bron- en contactonderzoek

18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								

\* binnen besmettelijke periode